



Digital Nomad au Kenya :

Le guide complet pour s'installer et télétravailler en 2025

Par **Anaïse TCHIENDA**
Fondatrice de Kenya4U

Contents

- 1 Introduction
- 2 Visa
- 3 Eligibilité
- 4 Budget
- 5 Intégration
- 6 Où travailler

Introduction

Travailler tout en voyageant : ce rêve devient réalité pour une nouvelle génération de professionnels hyperconnectés. Ce guide s'adresse à vous, digital nomads francophones, en quête d'un équilibre entre performance, aventure et qualité de vie.

C'est quoi un
digital nomad?

Un professionnel qui exerce à distance, via Internet, tout en voyageant ou en s'installant temporairement dans différents pays. Il peut être freelance, salarié en télétravail, créateur de contenu, consultant, développeur, etc.

Ce guide s'adresse à vous
si vous êtes :



- Freelance dans le digital ou la création
- Salarié à distance pour une entreprise étrangère
- Entrepreneur en ligne ou coach
- Créateur de contenu à l'audience internationale

Pourquoi
choisir le
Kenya?



Qualité de vie à Nairobi
(coworkings, climat doux, ambiance dynamique)



Internet fiable
(fibre, 4G)



Position stratégique en Afrique de l'Est



Visa Digital Nomad
disponible depuis octobre 2024

VISA



Obtenir le visa *Digital Nomad* au Kenya

Depuis octobre 2024, le Kenya propose un visa "Classe N – Remote Work Permit" permettant aux travailleurs à distance pour des entités étrangères de résider légalement dans le pays.



Avantages du visa :

- Travailler pour l'étranger depuis le Kenya
- Résider, louer, inscrire ses enfants en école privée
- Renouvelable une fois (12 + 12 mois)



Limites :

- Interdiction de revenus locaux ou d'emploi au Kenya
- Interdiction d'embaucher sans autorisation spécifique

Conditions d'éligibilité

| Critère | Exigence |
|-----------------|-----------------------------------|
| Activité | 100 % à distance, pour l'étranger |
| Revenu annuel | 55 000 USD minimum |
| Assurance santé | Obligatoire |
| Logement | Adresse ou preuve de réservation |

Documents à fournir

1. Passeport valide
2. Photo d'identité
3. Lettre expliquant l'activité à distance
4. Preuves de revenu (contrat, extraits bancaires)
5. Police d'assurance
6. Réservation de logement

Procédure (eCitizen)

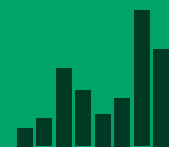
1. Créer un compte : <https://immigration.ecitizen.go.ke>
2. Rubrique : Class N – Remote Work Permit
3. Remplir, uploader les docs, payer (~200-300 USD)
4. Attendre l'approbation (2-6 semaines)

Budget économique



800 – 1 200 € / mois

Budget confort



1800 – 2500 € / mois



Budget mensuel estimatif (Nairobi / Mombasa)

| Catégorie | Budget éco (€) | Budget confort (€) |
|----------------------|------------------|--------------------|
| Loyer (1 chambre) | 350 – 500 | 800 – 1200 |
| Internet / énergie | 40 – 60 | 80 – 120 |
| Alimentation | 150 – 250 | 300 – 450 |
| Transport | 50 – 100 | 150 – 300 |
| Coworking | 100 – 150 | 200 – 300 |
| Loisirs / sorties | 100 | 200 – 400 |
| Assurance santé | 50 – 80 | 100 – 150 |
| Total mensuel | ~850 € | ~2 300 € |



Quartiers recommandés

| Quartier / Ville | Idéal pour... | À savoir | Loyer (€) |
|---------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Westlands (Nairobi) | Startups, expats, digital nomads | Bruyant, trafic | 500 – 1000 |
| Kilimani | Vie sociale, proximité services | Nocturne animée | 450 – 900 |
| Kileleshwa | Calme, verdure | Peu de commerces à pied | 400 – 800 |
| Nairobi West | Petit budget, proche CBD | Moins d'expatriés | 250 – 500 |
| Ruaka | Budget modéré, proche ONU | Quartier en dev., trafic | 200 – 400 |
| Karen | Familles, nature, confort | Voiture indispensable | 600 – 1200 |
| Mombasa | Côtier, culturel | Chaleur, peu de coworking | 250 – 500 |
| Diani | Vie slow, création de contenu | Moins connecté | 300 – 600 |
| Naivasha | Retraite écriture/dév. personnel | Isolement numérique | 200 – 400 |

Quelques astuces pour optimiser ton budget :

- Privilégie un quartier résidentiel avec coworking inclus ou accessible à pied
- Fais tes courses au marché local pour des fruits et légumes ultra-frais à bas prix
- Négocie les loyers longue durée hors plateforme (Airbnb + Booking = 20 à 30 % plus cher)
- Opte pour des SIM locales avec forfaits illimités (ex : Safaricom "All in One")

Coworking spaces recommandés

Nairobi

- Nairobi Garage (Westlands / Karen) → nairobigarage.com
- Ikigai Nairobi (Lavington / Riverside / Karen) → ikigai.co.ke
- The Foundry (Westlands)
- The Alchemist Workspace (Westlands)
- Regus / Spaces (CBD, Gigiri)



Mombasa

- SwahiliBox (Old Town) → swahilibox.co.ke
- The Hive (Nyali)
- MEWA Innovation Hub (Majengo)



Côte

- Nomad Beach Cowork (Diani)
- Coworking Kilifi
- EcoHub Watamu

Vie quotidienne & intégration

S'installer dans un nouveau pays, c'est bien plus que remplir des formulaires. C'est aussi apprendre à comprendre les codes locaux, s'adapter au rythme et surtout créer des liens. Voici quelques clés pour bien vivre ton expatriation digitale au Kenya.

1 Culture & relation au temps

- Les Kényans sont chaleureux, mais discrets. Le sourire est la norme, même dans les transports.
- La ponctualité est relative. Prévois 15 à 30 min de flexibilité dans les rendez-vous.
- Dire "Karibu" (Bienvenue) et "Asante" (Merci) en swahili est un vrai plus

3 Électricité et Internet

- Nairobi a un bon accès à la fibre (Zuku, Safaricom, Faiba).
- Prévois des coupures ponctuelles d'électricité : vérifie que ton logement a un backup (inverter ou générateur).
- Utilise un adaptateur UK (type G) pour les prises.

5 Créer du lien et réseauter

- Inscris-toi dans un espace de coworking → les connexions pro se font naturellement
- Rejoins des groupes WhatsApp/Facebook : Francophones à Nairobi, Expat Women Kenya, Nomads in Kenya
- Participe à des événements : vernissages, meetups tech, afterworks (souvent relayés sur Eventbrite ou Instagram)

7 Déplacements & mobilité

- Uber et Bolt fonctionnent très bien
- Pour les trajets quotidiens, évite les heures de pointe (7h30-9h30 / 17h30-19h)
- Les matatus (minibus collectifs) sont peu chers mais à éviter si tu n'aimes pas les ambiances bruyantes !

2 Alimentation & hygiène

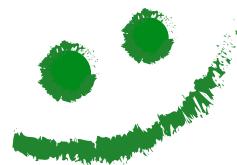
- Tu trouveras des fruits et légumes frais à bas prix dans les marchés comme City Market ou Zucchini.
- L'eau du robinet n'est pas potable : préfère l'eau minérale ou filtre par osmose/inverse.
- Les Kényans mangent souvent à l'extérieur : les portions sont généreuses et les prix accessibles.

4 Sécurité

- Nairobi est globalement sûr si tu choisis bien ton quartier.
- Ne transporte pas de grosses sommes en cash, utilise M-Pesa (paiement mobile) pour tout, même les taxis.
- Garde ton téléphone discrètement en public.

6 Santé & urgences

- Prévois une assurance santé internationale (April, Cigna, Allianz...)
- Les cliniques réputées à Nairobi : Aga Khan, Nairobi Hospital, MP Shah, Gertrude's (enfant)
- Les pharmaciens sont compétents et peuvent délivrer conseils et médicaments mineurs sans ordonnance



Où travailler ?

Les meilleurs espaces de coworking au Kenya

Nairobi – Capitale digitale de l’Afrique de l’Est

| Nom | Quartier | Tarif estimé | Ambiance | Site / Infos |
|-------------------------|--------------------------------|---------------|-------------------------------------|---|
| Nairobi Garage | Westlands / Karen | ~15-20 €/jour | ~Pro, startup, réseá d’expats | nairobigarage.com |
| Ikigai Nairobi | Lavington / Riverside / Karen | ~18 €/jour | Zen, calme, végétalisé | ikigai.co.ke |
| The Foundry | Westlands | ~10 €/jour | Tech, design, ambiance industrielle | Instagram: @thefoundrynairobi |
| The Alchemist Workspace | Westlands | ~8 €/jour | Créatif, décontracté | Au sein du lieu de vie Alchemist |
| Regus / Spaces | Divers (CBD, Kilimani, Gigiri) | ~20-25 €/jour | Corporate, pro, haut standing | regus.co.ke |

Mombasa – Ambiance côtière avec fibre optique

| Nom | Quartier | Tarif estimé | Ambiance | Site / Infos |
|---------------------------|----------|--------------|-----------------------------------|--|
| SwahiliBox | Old Town | ~5 €/jour | Communautaire, tech, innovation | swahilibox.co.ke |
| The Hive by Close the Gap | Nyali | ~8-10 €/jour | Pro, calme, proche plages | ctgafrika.org |
| MEWA Innovation Hub | Majengo | ~5 €/jour | Social innovation, tech hub local | Facebook: MEWA Innovation Hub |

Côte kényane (Diani, Kilifi, Watamu)

| Nom | Quartier | Tarif estimé | Ambiance | Site / Infos |
|--------------------|----------|--------------|-------------------------------|---|
| Nomad Beach Cowork | Diani | ~8-12 €/jour | Vue mer, chill, bon Wi-Fi | Instagram: @nomadbeachbar |
| Coworking Kilifi | Kilifi | ~5-8 €/jour | Communautaire, orienté impact | Facebook: Kilifi Coworking Space |
| EcoHub Watamu | Watamu | ~6 €/jour | Écolo, calme, jungle vibes | Facebook: Ecohub Watamu |



Contacts

Anaïse – Kenya4U
WhatsApp : +254 796 48 48 10
Email : anaise@kenya4u.com
Réseaux : Instagram / TikTok / LinkedIn : [@Kenya4U](https://www.linkedin.com/company/kenya4u)

